ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.549

Informe proceso de empoderamiento comunitario segunda sección sobre detección temprana de cáncer de mama en el marco del curso de vida adultez y vejez, la salud mental para entorno comunitario desde sus cuidados emocionales segunda sección. a grupo ADULTOS MAYORES LA MANO AMIGA- zona ladera de la comuna 20 – Barrio cañaveralejo.

1. Datos generales
   Fecha: 23- noviembre del 2022
   Lugar: PRESENCIAL –parque de cañaveralejo
   Dirección: Diagonal 53 con calle 14
   Horario: 07:00 am– 09:00 am

   Integrantes: María Claudia Pereira Acosta-Contratista - Luz Mirley Solís Sinisterra –Gustavo Serna-Presidente grupo de adultos mayores La Mano Amiga, ver listado de asistencia.

Objetivo: Realizar intervención de educación para la salud sobre detección temprana de cáncer de mama, a grupo de ADULTOS MAYORES LA MANO AMIGA, dentro del proceso de Empoderamiento comunitario en el marco del curso de vida Adultez y Vejez y la salud mental para el entorno comunitario desde sus cuidados emocionales.

2. Metodología aplicada: Se participó de manera presencial utilizando las siguientes intervenciones:

primer momento presentación y listado de asistencia.

segundo momento capacitación sobre detección temprana cáncer de mama y psico educación desde lo emocional

tercera actividad lúdica con referencia a la salud mental y las emociones

cuarta Retroalimentación y lluvia de ideas de la actividad ejecutada.

3. Desarrollo de la jornada: Inicia el proceso de sensibilización y de capacitación haciendo énfasis en los siguientes temas:

- Cáncer de Mama, abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas, endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas, enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas

Retracción (hundimiento) del pezón, salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia, cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas y dolor en cualquier parte de las mamas; factores de riesgo como ser mayor edad, historia familiar de Cáncer de Mama, entre el primer grado de consanguinidad (madre, hermana o hija), inicio del periodo menstrual en una edad temprana (antes de los 12 años), entrada a la menopausia en una edad tardía, maternidad relativamente tardía (tener hijos después de los 30 años), detención temprana para cáncer de mama, metas para cáncer de mama, sistemas de categorización. Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

- Por último se socializa la resolución 1238 emitida por el ministerio de salud la cual busca prevenir y preservar la salud y disminuir los contagios de COVID o infecciones respiratorias por el alto número que hemos tenido durante el último mes por lo que aplica el uso obligatorio del tapabocas en los siguientes espacios: en espacios cerrados, instituciones de salud, trasportes masivos y estaciones del mío, terminal de transportes y aeropuerto, hogares de larga estancias para adultos mayores, personas con morbilidades con enfermedades de base como el VIH, cáncer entre otros, así mismo las personas que no se han vacunados, se refuerza la importancia de la vacunación COVID 19, lavado de manos y medidas de bioseguridad, se refuerzan los síntomas de la viruela del mono

- Se realiza intervención psicosocial, se hace retroalimentación de las intervenciones generadas el año pasado para que los adultos mayores lograran centrarse en la psi coeducación que se realizaría frente a la parte de la salud mental y emocional a partir de las enfermedades, la pandemia y otros eventos asociados a las situaciones que generan desequilibrio emocional y físico.

- Se empieza asociando las emociones desde como yo las identifico, que es para mí una emoción y como yo manifiesto mis emociones en relación a los demás, a partir de esta orientación se les brinda un espacio de lluvia de ideas a los asistentes con la finalidad de saber que tato sabemos y a través de sus experiencias de vida poder abarcar la profundización del mismo, cuando ellos logran identificar sus propias emociones se hacen la elaboración de ejemplos y

pautas de cómo se pueden enfrentar un diagnóstico o una situación alterna que conlleva a dificultades de desequilibrio mental y emocional.

- Seguidamente se elabora una actividad lúdica que va relacionada con frases que se manejan desde los tiempos de nuestros padres y abuelos, permitiéndoles a los asistentes compartir ideas y vivenciar situaciones agradables que hacen ver desde diferentes puntos el significado que tiene la frase y como estas se aplica en el diario vivir, como los seres humanos partimos y actuamos de los "supuestos" y como estos muchas veces generan inconformidad, malestar, angustia o rabia frente a lo que los demás están socializando.

  Se pudo visualizar dentro de la actividad el agrado, el compromiso, la comunicación y participación dentro del mismo logrando un espacio de escucha de alegría y sobre todo de ejecutar ejercicios para su salud mental.

- Preguntas: se brinda espacio para preguntas donde se aclaran dudas se motiva a la comunidad en la continuidad de replicar la información en todos los entornos que ellos circulen como el comunitario y hogar.

- Finalmente se hace un cierre con la retroalimentación y evaluación para identificar el impacto generado, o el mejoramiento ante la actividad ejecutada.

- Se solicita el diligenciamiento de encuesta de satisfacción para medir la satisfacción de la capacitación brindada.

FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO
N°4145.020.14.84.549

4. Compromisos:

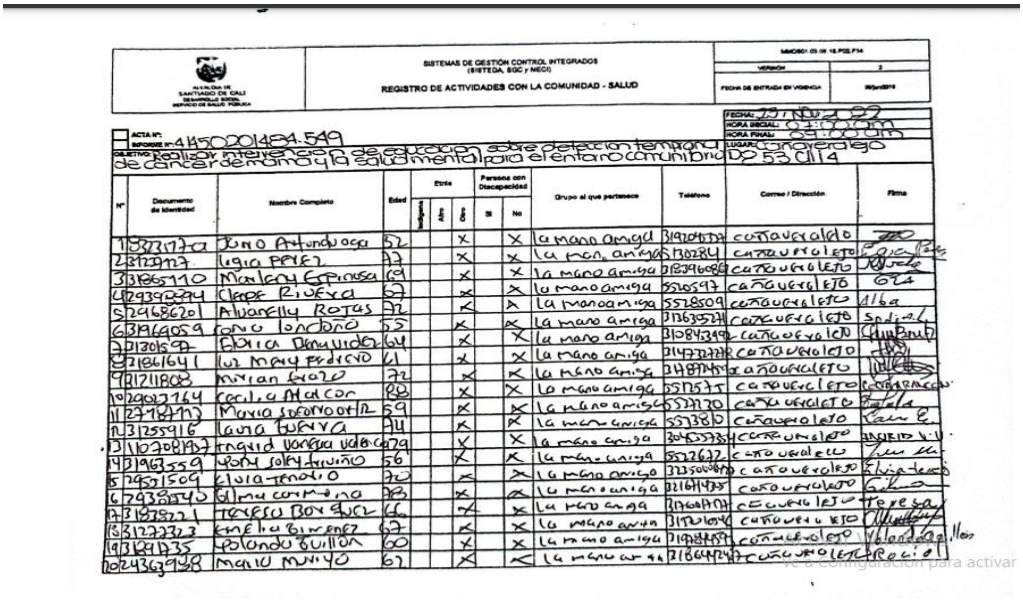
- Se solicita el diligenciamiento de asistencia presencial se anexa al informe
- Elaboración y envió de informe.
- Apoyo en actividades relacionadas con la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, a solicitud y disposición del contratista.
- Se recomienda continuar con la actividad física y la alimentación saludable.

Atentamente,

MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Equipo funcional Adultez y Vejez.
Secretaria de Salud Pública Cali

LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Equipo Funcional Adultez y Vejez
Secretaria de Salud Pública Cali.

LISTADO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR DOS (2) FOLIOS Y REGISTRO FOTOGRAFICO.



SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SISTEGA, SGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD

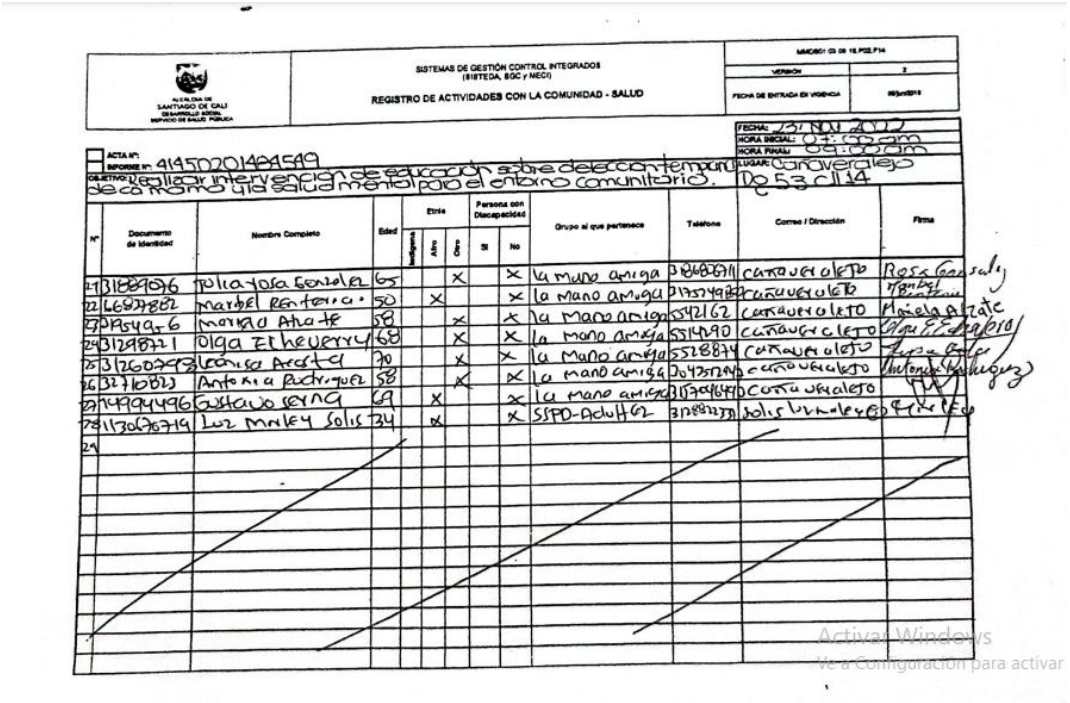
ACTA N°:
INFORME N° 4145020148454549
OBJETO: Realizar sensibilización de educación sobre detección temprana de cáncer de mama y la salud mental para el entorno comunitario
FECHA: 23 NOV 22
HORA INICIAL: 09:00 am
HORA FINAL: 04:00 pm
LUGAR: Cañaveralejo

N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Etnia: Indígena	Afro	Otro	Persona con Discapacidad: Si	No	Grupo al que pertenece	Teléfono	Correo / Dirección	Firma
1	1083217[illegible]	JUAN Antonio oso	52			X		X	La mano amiga	3192045[illegible]	CAÑAVERALEJO	
2	2817[illegible]	Ligia PEREZ	77			X		X	La mano amiga	3102824	CAÑAVERALEJO	
3	3[illegible]65110	Marleny Espinosa	69			X		X	La mano amiga	3183960[illegible]	CAÑAVERALEJO	
4	4[illegible]3[illegible]94	Clara Rivera	67			X		X	La mano amiga	5520597	CAÑAVERALEJO	
5	2468620	Alvarelly Rojas	72			X		X	La mano amiga	5528509	CAÑAVERALEJO	Alba
6	3[illegible]6405 9	Tonio londoño	55			X		X	La mano amiga	3176352[illegible]	CAÑAVERALEJO	Sandra
7	[illegible]13015 9A	Fabiola Dany[illegible]	64			X		X	La mano amiga	3108[illegible]	CAÑAVERALEJO	
8	[illegible]2[illegible]64[illegible]	Luz Mary Pedroso	61			X		X	La mano amiga	3147[illegible]	CAÑAVERALEJO	
9	[illegible]811[illegible]803	Myriam Erazo	72			X		X	La mano amiga	3148[illegible]	CAÑAVERALEJO	
10	[illegible]2[illegible]3764	Cecilia Alcalcon	88			X		X	La mano amiga	5517[illegible]	CAÑAVERALEJO	
11	[illegible]2[illegible]7	Maria Soforo ortiz	59			X		X	La mano amiga	5537[illegible]	CAÑAVERALEJO	
12	[illegible]3[illegible]5916	Lucia Rivera	94			X		X	La mano amiga	5533810	CAÑAVERALEJO	
13	[illegible]1[illegible]2[illegible]8[illegible]7	Ingrid Vargas valencia	79			X		X	La mano amiga	3045[illegible]	CAÑAVERALEJO	
14	[illegible]1[illegible]963559	Yoni Soly Trivino	56			X		X	La mano amiga	5527637	CAÑAVERALEJO	
15	[illegible]2[illegible]1509	Gloria Trivino	70			X		X	La mano amiga	3235[illegible]	CAÑAVERALEJO	
16	[illegible]2[illegible]8[illegible]45	Gilma Cormejo	78			X		X	La mano amiga	3116[illegible]	CAÑAVERALEJO	
17	[illegible]1[illegible]8[illegible]2[illegible]1	Teresa Bonilla	66			X		X	La mano amiga	3176[illegible]	CAÑAVERALEJO	Teresa
18	[illegible]1[illegible]2[illegible]3	Emelina Jimenez	67			X		X	La mano amiga	3117[illegible]	CAÑAVERALEJO	
19	[illegible]1[illegible]1[illegible]35	Yolanda Guillon	60			X		X	La mano amiga	3148[illegible]	CAÑAVERALEJO	Yolanda
20	[illegible]2[illegible]3[illegible]928	Mario Muñoz	62			X		X	La mano amiga	3186[illegible]	CAÑAVERALEJO	Mario

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.549



SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SIGTEDA, SGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD

FECHA: 23 NOV 2022
HORA INICIAL: 08:00 am
HORA FINAL: 09:00 am
LUGAR: Canoverales

ACTA Nº:
INFORME Nº: 4145020144549

OBJETIVO: Realizar intervención de educación sobre deterioro ambiental para el entorno comunitario. Dg 53 c 114

Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con Discapacidad: SI	Persona con Discapacidad: No	Grupo al que pertenece	Teléfono	Correo / Dirección	Firma
21	31889096	Julia rosa Gonzalez	65			X		X	La mano amiga	3168691	CARRUSEL OLETO	Rosa Gonzalez
22	66877862	Maribel Renteria	50		X			X	La mano amiga	3175749	CARRUSEL OLETO	Maribel
23	29549-6	Mariela Arcate	58			X		X	La mano amiga	5542162	CARRUSEL OLETO	Mariela Arcate
24	31298871	Olga Elheuerta	68			X		X	La mano amiga	5514490	CARRUSEL OLETO	Olga Elheuerta
25	31260749	Leonisa Arcate	70			X		X	La mano amiga	5518874	CARRUSEL OLETO	Leonisa Arcate
26	32760813	Antonia Rodriguez	58			X		X	La mano amiga	3047574	CARRUSEL OLETO	Antonia Rodriguez
27	14994496	Gustavo Serna	69	X				X	La mano amiga	3174964	CARRUSEL OLETO	
28	1130676719	Luz Mariey Solis	34	X				X	SSPD-Aduhgr	3188278	Solis Luz Mariey	
29												

Activar Windows
Ve a Configuración para activar



ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.549





ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.549



